



LEBEN BEWEGEN



**TEAME**

FUER DIE FIRMA, DAS TEAM, MICH

## EIN ANGEBOT FÜR FIRMEN, INSTITUTIONEN UND SCHULEN

Ungelöste Situationen und Probleme blockieren Menschen – auch bei der Arbeit. Schlechte Stimmung über längere Zeit „vergiftet“ eine Firma von innen und verhindert Topergebnisse. Streit, Ausfälle, Kündigungen, Demotivation, Mobbing und Burnout kosten auf allen Ebenen viel.

Copyright © by Sibylla Haas, Leben Bewegen

[www.leben-bewegen.ch](http://www.leben-bewegen.ch)



LEBEN BEWEGEN

## DAS PROBLEM

MANGELNDER TEAMGEIST

PROBLEME UNTEREINANDER

MANGELNDE FREUDE BEI DER ARBEIT

MANGELNDES SELBSTMANAGEMENT

PRIVATE PROBLEME

Eine Firma lebt von der Arbeit Einzelner und der Zusammenarbeit in Teams. Persönliche Schwierigkeiten Einzelner oder ungelöste (Beziehungs-)Probleme in Teams können Firmen/Institutionen/Schulen massiv schaden.

**Mitarbeiter/innen**, die **problembeladen**, **unzufrieden** oder **unmotiviert** sind, verrichten ihre Arbeit oft mit mangelnder Sorgfalt, Konzentration und Effizienz. Zusätzlich wirkt dies Wellen bei den anderen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Teams.

Wenn **Team-Mitglieder** untereinander **Schwierigkeiten**, **Probleme** oder **Streit** haben, wirkt sich dies ebenfalls negativ auf die Arbeit und auf die Firma aus.



## WIE KANN DAS PROBLEM GELÖST WERDEN?

Für jedes handwerkliche Problem werden automatisch passende Werkzeuge in die Hand genommen.

Für das persönliche Leben und die Zusammenarbeit mit anderen Personen, kennen wir keine Werkzeuge, die wir zücken können. Dieser Zustand soll verändert werden!

– mit Hilfe von **Lebenswerkzeugen**, ...

- die das persönliche Leben stärken und erleichtern.
- um gut im Team klar zu kommen und sich gegenseitig zu unterstützen.
- die das spannungsfreie und effiziente Arbeiten im Team ermöglichen.

**Ein gutes Selbstmanagement** ermöglicht – im Umgang mit Stress, Druck, fehlender Abgrenzung, unliebsamen Entscheidungen oder Informationen, konzentriert und effizient zu bleiben.

**(Beziehungs-)Probleme angehen und lösen** ist in Teams die Voraussetzung, um längerfristig Topleistungen zu erbringen und gute Erfolge zu erzielen.

- Ein präsent, starkes und ermutigtes Team
- Starke, präsente und ermutigte Einzelpersonen
- mehr Freude und Erfolg bei der Arbeit

Die Zusammenarbeit mit anderen wird gelöster, freudvoller und motivierter. Die Gelassenheit, Konzentration und Handlungskompetenz des Teams wächst. Die Identifikation und der Einsatz für die Firma/Institution/Schule wachsen. Der Ruf bleibt gut oder wird verbessert. Erfolge werden erzielt.



LEBEN BEWEGEN

## DAS ANGEBOT



Teamcoaching

oder

Seminar 1:

7 Lebenswerkzeuge für ein entspanntes und wertschätzendes TEAME.

Die Werkzeuge des ersten Seminars können umschrieben werden mit:

Ich und die andern.

Seminar 2:

7 Lebenswerkzeuge für ein motiviertes und unterstützendes TEAME.

Die Werkzeuge des zweiten Seminars können umschrieben werden mit:

Ich mit den andern.

Es können auch einzelne Lebenswerkzeuge gebucht werden.

Die Seminare können für ganze Firmen/Institutionen/Schulen, für Teams oder für Einzelpersonen gebucht werden.

Konkrete Teamthemen können bearbeitet werden.

In einem Gespräch werden die Bedürfnisse ermittelt.

Aufgrund des Gesprächs wird ein Angebot zusammengestellt.



LEBEN BEWEGEN

## DIE SEMINARE IM ÜBERBLICK

### Seminar 1

7 Lebenswerkzeuge für ein entspanntes und wertschätzendes TEAME.

Ich und die andern

Werkzeug 1:

**MEINE Welt und DEINE Welt** Was ist der Unterschied zwischen dir und mir und was heisst das für die Zusammenarbeit?

Werkzeug 2:

**Herzfilter** Wie kann ich mich gut abgrenzen? – von Wörtern, Anklagen, Kritiken oder verletzenden Sätzen?

Werkzeug 3:

**Fernseh schauen** Wie schaffe ich es, dir zuzuhören, auch wenn ich ganz anders denke?

Werkzeug 4:

**Vom Verstehen und Erlauben** Warum ist *verstehen* wichtig und was soll ich dir *erlauben*?

Werkzeug 5:

**AHA** Was kann ich tun in schwierigen Notsituationen?

Werkzeug 6:



Wenn zwei nicht das Gleiche wollen – was können sie dann tun?

Werkzeug 7:

**Gleich vs. Einmalig** Vergleichen, gleichen, werten, einmalig sein und das alles einordnen können.



LEBEN BEWEGEN

## Seminar 2

7 Lebenswerkzeuge für ein motiviertes und unterstützendes TEAME.

Ich mit den andern

Werkzeug 1:

Ich bin wichtig!

Wer bin ich? Was kann ich? Wann bin ich wichtig?  
Was heisst das für die Firma und das Miteinander?

Werkzeug 2:

Ich muss! – oder will ich?

Was muss ich und was will ich? Es gibt einen gewaltig guten Trick, um nur noch zu wollen!

Werkzeug 3:

Das Beste geben

Wann gebe ich mein Bestes? Wenn ich mein Bestes gebe, was bringt mir dies und welche Veränderungen hat dies auf mein Wohlbefinden?

Werkzeug 4:

Ich entscheide!

Wer entscheidet? Wie kann ich meine Entscheidungskompetenz vergrössern – für mich persönlich und meinen Arbeitgeber?

Werkzeug 5:

Feedback mit WOW-Effekt

Ein richtig gutes Feedback hat einen WOW-Effekt und immer eine positive Wirkung.

Werkzeug 6:

Mein Team – das Beste, das es gibt!

Wie verhält sich das beste Team? Welche kleinen Dinge können wir ab heute verändern? Was brauchen wir?

Werkzeug 7:

Eine Hand voll Wissen

Wie können wir unsere Hände brauchen, um uns selbst, unser Team, unsere Arbeit und damit meinen Arbeitgeber zu stärken?



**LEBEN BEWEGEN**

## KONTAKTDATEN

Leben Bewegen  
Sibylla Haas  
Bahnhofstrasse 15  
8570 Weinfelden TG

[www.leben-bewegen.ch](http://www.leben-bewegen.ch)

[info@leben-bewegen.ch](mailto:info@leben-bewegen.ch)

Tel. +41 (0)71 622 21 21

Mobile +41 (0)79 253 15 32